



Gesprächsgruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz



**Gesundheitszentrum
Dielsdorf**



alzheimer
Zürich

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz stehen häufig vor herausfordernden Alltagssituationen. In den kostenlosen Gesprächsgruppen besteht die Möglichkeit sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und Unterstützung in emotionaler und informativer Hinsicht zu finden.

Die Gruppe wird von geschulten Fachleuten geleitet und absolute Vertraulichkeit wird garantiert.

Kontakte knüpfen und sich austauschen

Es gibt keine vorgegebenen Themen. Die Bedürfnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden bilden die Grundlage der Gespräche und Diskussionen. Aktive Wortmeldungen wie auch stilles Zuhören werden gleichermaßen respektiert.

Leitung: Ursula Marthaler / Melanie Nille

Wann: In der Regel jeden ersten Dienstag im Monat
17.30 – 19.00 Uhr

Termine 2024

03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.

Termine 2025

07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. / 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12

Wo: Gesundheitszentrum Dielsdorf
Breitestrasse 11
8157 Dielsdorf

Bitte melden Sie sich beim Empfang

Kosten: Die Gesprächsgruppe für Angehörige ist ein kostenloses Angebot des Gesundheitszentrum Dielsdorf in Zusammenarbeit mit Alzheimer Zürich

Teilnahme: Mindestens 5 Teilnehmer

An- und Abmeldung jeweils bis am vorangehenden Freitag

Anlauf- und Informationsstelle für das Alter
Telefon 044 854 66 55
E-Mail infostelle-alter@gzdielsdorf.ch